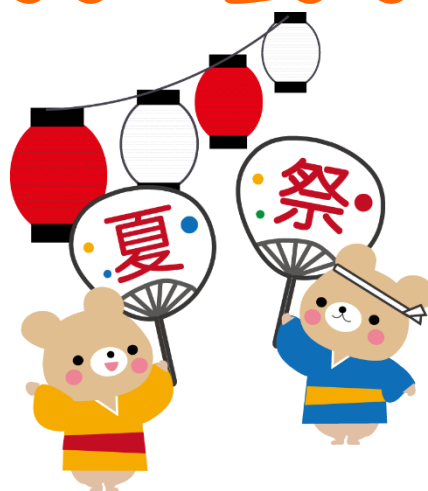


～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

旭北ふる里祭り 納涼祭

7月25日(土) 16:00～20:00

射的等のゲーム・フードカー等の
 食べ物・飲み物のお店が出ます！
 (かき氷・やきそば・やきとり他)
 お楽しみに・・・(*^_^*)



【主催】旭北地区社会福祉協議会

【協賛】旭北Eフレンズ

上白根コミュニティハウス

開催場所/上白根コミュニティハウス隣接上白根ふる里公園 ※雨天決行/荒天中止

コミハ主催事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	7/7・8/4(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	7/2・8/6(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
せせらぎ歌の会 (歌集付)	7/8(水)8月お休み 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物 外履きを入れる袋
みんなのす (フリースペース)	7/3,10,17,24(金) 8/7,14,21,28(金) 15:00～18:00 毎月第1～第4(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き
楽しく!ピラティス	7/15・8/19(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサロ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	7/15(水)8月お休み 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き

