



3月号

ドリームバストケット  
～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

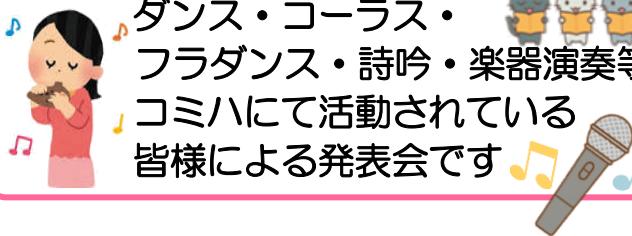
〒241-0001  
旭区上白根町233-6  
横浜市上白根コミュニティハウス  
発行責任者：岩堀 義一  
2026年2月18日発行

# 2026年度コミハ春まつり

## 4月18日(土) 10:00~15:00

館内：サークル発表会

ダンス・コーラス・  
フラダンス・詩吟・楽器演奏等  
コミハにて活動されている  
皆様による発表会です



公園：フリーマーケット・出店

あさひくんとじゃんけん大会



サークル発表会のタイムスケジュールは  
当日のご案内となります。ご了承願います。

公園イベント小雨決行  
※フリマに関しては雨天中止  
駐車場はございません  
公共交通機関をご利用ください



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	3/3・4/7(火) 10:00~11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00~来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	3/5・4/2(木) 13:00~14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00~来館or電話	上履き・タオル・飲物
ピラティス～初級～	3/18・4/15(水) 10:00~11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00~来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
ハリコン個人相談室	3/9(月) 13:30~15:40 毎月第2(月)開催	①13:30~ ②14:40~ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00~来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	3/11・4/8(水) 10:00~11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入れ る袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	3/13 4/3, 10, 24(金) 15:00~18:00 4月から毎週(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)
くらサホサロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	3/18・4/15(水) 13:30~14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き

# フリースペース みんなのす 4月から毎週金曜開催

## 15:00~18:00 参加費:無料

4/17はコミハ春まつりの準備のため、お休みです

毎月1回、イベントプログラム開催♪

4月10日はオセロ大会です！

※静かにお勉強したい時などはお部屋を区切れます

※祝日、年末年始はお休み  
他事情によりお休みの場合あり



どなたでも利用できる  
フリースペースです！  
おしゃべり・お勉強・  
遊び、なんでもあり♪



## 3月 カレンダー



※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2026年 2月 18日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ムーン(太極拳) 書道部如月会	アバカス12(算盤) フラワー粘土教室 ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	新婦人の会 大正琴キンモクセイ	ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイヨガ) SMART ENGLISH SCHOOL	気功体操 リズム&ブレイクダンス	パソコンクラブ
		★やさしいヨガ教室 10:00~11:00		★インナーマッスル 13:00~14:30		
8	9	10	11	12	13	14
サンデー太極拳	書道部如月会	コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	川崎吟友会 上白根CH英語クラス かな書道		リズム&ブレイクダンス	パソコンクラブ
	★PC個人相談室 13:30~14:40~		★せせらぎ歌の会 10:00~11:30		★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
	休館日	フォークダンスマリン アバカス12(算盤) フラワー粘土教室 ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	上白根CH英語クラス Ralph(ヒップホップダンス)	ルーシー・イム(タイヨガ) フラワーレンジメントさくら SMART ENGLISH SCHOOL	くりの会(俳画)	リリーの会(生け花)
22	23	24	25	26	27	28
		コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	かな書道 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	フラワーレンジメントさくら	かトレアの会(フラワーレンジ) 気功体操 大正琴キンモクセイ	
29	30	31				
サンデー太極拳	ムーン(太極拳)	フォークダンスマリン				



日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。

こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
お気軽にご参加下さい。



←当館HPは  
こちらからどうぞ

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」を

めざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。

電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692 URL：  
<http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>