



# ドリームバスケット

## ～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

# 1月号

〒241-0001  
旭区上白根町233-6  
横浜市上白根コミュニティハウス  
発行責任者：岩堀 義一  
2025年12月19日発行

### 上白根ふれあい地域寄席

2月8日(日)

13:30～15:00(終演予定)

参加費：300円(幼児・小中高生無料)

定員：50人(事前予約)

対象：お子様～一般

出演：横浜市職員落語愛好会の皆さん

※予約 1月4日 10時～電話又は来館



毎年恒例、  
落語と手品で  
お楽しみください。  
皆様のご来場  
お待ちしております

### くらサポサロン(毎月第3水曜日開催)

2月17日(水)13:30～

参加費：200円 持ち物：上履き

対象：一般

定員：20名程度



お好きなお飲み物とお菓子を  
召し上がりながら、お喋りやイベントを  
お楽しみください。2月17日は脳トレを  
予定しています。

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	1/6・2/3(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	1/8・2/5(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
ピラティス～初級～	1/21・2/18(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
パソコン個人相談室	1/12(祝)・2/9(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	1/14・2/11(水)(祝) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入れ る袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	1/9・2/13(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)
くらサポサロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	1月休み・2/18(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き



※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2025年12月15日現在

日	月	火	水	木	金	土	
				1元日	2	3	
		<b>明けましておめでとうございます</b> <b>1月3日まで休館となります</b>					
4	5	6	7	8	9	10	
		フラー粘土教室 鬼頭書道会(書道・硬筆)  ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	新婦人の会 上白根CH英語クラス	ラウレア(フラダンス)  ★インナーマッスル 13:00~14:30	気功体操 リズム&ブレイクダンス  ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	パソコンクラブ	
11	12成人の日	13	14	15	16	17	
サンデー太極拳	書道部如月会  ★PC個人相談室 13:30~14:40~	アバカス12(算盤) ひよこ(洋裁) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	大正琴キンモケイ 川崎吟友会 かな書道  ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	ルーシー・イム(タイヨガ) SMART ENGLISH SCHOOL	くりの会(俳画) 気功体操 リズム&ブレイクダンス	パソコンクラブ	
18	19	20	21	22	23	24	
	休館日	フォークダンスマリン 鬼頭書道会(書道・硬筆)	Ralph(ヒップホップダンス)	フラーレンジメントさくら SMART ENGLISH SCHOOL			
25	26	27	28	29	30	31	
	書道部如月会  ★印は当館の自主事業です。 お気軽にご参加下さい。	フォークダンスマリン アバカス12(算盤) フラー粘土教室 ひよこ(洋裁) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	上白根CH英語クラス かな書道 大正琴キンモケイ 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	ルーシー・イム(タイヨガ) リリーの会(生け花) フラーレンジメントさくら			

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
お気軽にご参加下さい。



←当館HPは  
こちらからどうぞ

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
をめざして…。ご意見・ご要望をお待ちしております。  
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
URL：<http://kamishirane-ch.roukyougr.jp/>