



〒241-0001
旭区上白根町233-6
横浜市上白根コミュニティハウス
発行責任者：岩堀 義一
2025年11月15日発行

フリースペース みんなのす (毎月第2金曜日開催) 次回は12月12日(金)15:00~

参加費：無料
持ち物：上履き
対象：一般及び親子・1人でもOK
定員：30名程度



どなたでも利用できる
フリースペースです！
おしゃべり・お勉強・遊び、
なんでもあります♪



本年は大変お世話になりました。

来年もより良い「コミハ」を目指しスタッフ一同頑張ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

尚、12/29(月)～1/3(土)まで休館となります。



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	12/2・1/6(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガマット又はバスタオル
インナーマッスル体操	12/4・1/8(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	12/8・1/12(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	12/10・1/14(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	12/12・1/9(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)
ピラティス～初級～	12/17・1/21(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガマット又はバスタオル
くらサボ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	12/17(水)・1月休み 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き



12月 カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年11月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 書道部如月会	3 ひよこ(洋裁) フラワー粘土教室 上白根CH英語クラス 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	4 新婦人の会 大正琴キンモセイ	5 SMART ENGLISH SCHOOL	6 気功体操 リズム&ブレイクダンス
7	8 ★PC個人相談室 13:30~14:40~	9 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	10 大正琴キンモセイ 川崎吟友会 かな書道 アバカス12(算盤) ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	11 ルーシー・イム(タイヨガ)	12 気功体操 リズム&ブレイクダンス ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	13 パソコンクラブ
14	15 	16 フォーカダンスマリン ひよこ(洋裁) フラワー粘土教室 上白根CH英語クラス 鬼頭書道会(書道・硬筆)	17 ★ピラティス初級 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	18 ラウレア(フラダンス) フラワーレンジメントさくら	19 くりの会(俳画)	20
21 サンデー太極拳	22 書道部如月会	23 フォーカダンスマリン アバカス12(算盤) あすか書写会(ペン習字)	24 かな書道 川崎吟友会	25 ルーシー・イム(タイヨガ) フラワーレンジメントさくら SMART ENGLISH SCHOOL	26	27 リリーの会(生け花) かトレアの会(フラワーレンジ)
28	29 12/29~1/3まで休館となります。 本年は大変お世話になりました。 来年もよろしくお願ひ致します。 スタッフ一同	30	31			

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。



←当館HPは
こちらからどうぞ

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をお待ちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：<http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>