



11月号

〒241-0001
旭区上白根町233-6
横浜市上白根コミュニティハウス
発行責任者：岩堀 義一
2025年10月17日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

気軽にクラシック ピアノコンサート

参加費：無料
持ち物：上履き
対象：一般
定員：20名（要事前予約）
予約：10/26（日）～TELにて受付
（10：00～17：00の間のみ予約受付）

11月16日(日)

13:30 開場

14:00 開演

第17回利用者会議のご案内

11月21日(金)13:00～15:00

より快適にご利用いただけるよう、
皆様のご意見を賜りたく、1団体1名様のご出席をお願いいたします。

自転車の正しい乗り方講座

参加費：無料
持ち物：上履き
対象：一般及び親子
定員：40名/先着順
講師：旭警察署交通課
予約：8/29(金)10時～来館・TELにて受付

11月29日(土)

15:30～17:00



自転車の正しい乗り方を親子で勉強しましょう。
2024年11月より道路交通法が改正されています。
歩行者や高齢者もルールを知り規則を守って正しく自転車に乗りましょう。
※室内での講義です

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	11/4・12/2(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	11/6・12/4(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
ハッリン個人相談室	11/10・12/8(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	11/12・12/10(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	11/14・12/12(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)
ピラティス～初級～	11/19・12/17(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらササヨ/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	11/19・12/17(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き



※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年10月17日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1 パソコンクラブ
2	3文化の日 ムーン(太極拳) 書道部如月会	4 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) アバカス12(算盤) フラワー粘土教室 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00～11:00	5 新婦人の会	6 ラウレア(フラダンス) ★インナーマッスル 13:00～14:30	7 カトレアの会(フラワーアレンジ) 気功体操 リズム&ブレイクダンス	8 パソコンクラブ
9 サンデー太極拳	10 ムーン(太極拳) 書道部如月会 ★PC個人相談室 13:30～14:40～	11 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	12 川崎吟友会 かな書道 ★せせらぎ歌の会 10:00～11:30	13 ルーシー・イム(タイガ)	14 リズム&ブレイクダンス ★フリースペース みんなのす 15:00～18:00	15
16 ★気軽にクラシック ピアノコンサート 開場13:30 開演14:00	17 休館日	18 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス フラワー粘土教室 美德を学ぶ会 鬼頭書道会(書道・硬筆)	19 Ralph(ヒップホップダンス) ★ピラティス初級 10:00～11:30 ★くらサポサロン 13:30～14:30	20 アバカス12(算盤) フラワーアレンジメントさくら	21 くりの会(俳画) ※利用者会議 13:00～15:00	22 ユーリカお料理クラブ
23勤労感謝の日 サンデー太極拳	24振替休日 リリーの会(生け花)	25 上白根CH英語クラス コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	26 かな書道 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	27 ルーシー・イム(タイガ) フラワーアレンジメントさくら	28 気功体操	29 ★自転車の正しい 乗り方講座 15:30～17:00
30						

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。



← 当館HPIは
こちらからどうぞ

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望を おまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/