



10月号

〒241-0001
旭区上白根町233-6
横浜市上白根コミュニティハウス
発行責任者：岩堀義一
2025年9月23日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

旭北ふる里まつり文化祭・秋まつり

文化祭(上白根コミュニティハウス館内)

【開催日時】10/24(金)～10/26(日)10時～18時 ※最終日13時終了

【展示内容】絵画・書道・写真・彫刻・手芸・折紙細工等各種創作品

秋まつり(ふる里公園/コミハ隣接)

【開催日時】10/25(土)10時～15時

【イベント】上白根お囃子保存会・上白根北中吹奏楽
ジャズサックス演奏渡辺てつ
上白根コミハ活動サークル他

【ゲーム他】無料/ビンゴ大会・輪投げ・ホールインワン
有料/ポップコーン・おもちゃつり他

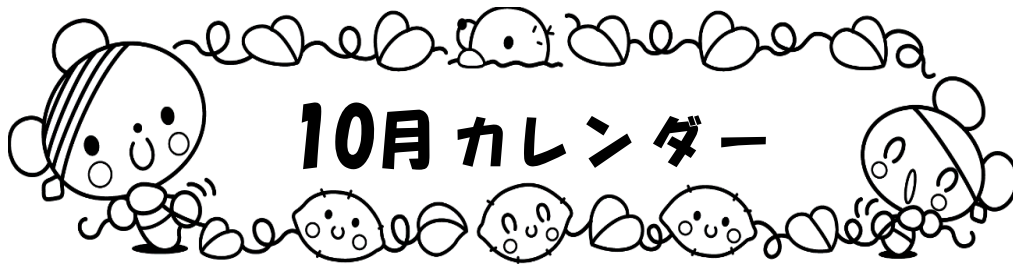
【豚汁】無料/先着150名(お一人一食/大人の方のみ)

【その他】かぼちゃを探してお菓子GET!・健康チェックコーナー



楽しいイベントが盛りだくさん!!
ぜひ皆さんでお越しください!!

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	10/7・11/4(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	10/2・11/6(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	10/13・11/10(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催 10/13(祝)	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	10/8・11/12(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入れ る袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	10/10・11/14(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)
ピラティス～初級～	10/15・11/19(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサ ^o サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	10/15・11/19(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き



※ 詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年9月12日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					気功体操 リズム&ブレイクダンス	パソコンクラブ
				★インナーマッスル 13:00～14:30		
5	6	7	8	9	10	11
	書道部如月会	上白根CH英語クラス フラワー粘土教室 アバカス12(算盤) ひよこ(洋裁) 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00～11:00	かな書道 ★せせらぎ歌の会 10:00～11:30	ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイガ) SMART ENGLISH SCHOOL	気功体操 ★フリースペース みんなのす 15:00～18:00	
12	13	14	15	16	17	18
	書道部如月会 ★PC個人相談室 13:30～14:40～	コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	★ピラティス初級 10:00～11:30 ★くらサポサロン 13:30～14:30	フラワーアレンジメントさくら	リズム&ブレイクダンス	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	大正琴キンモケイ 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	かな書道 アバカス12(算盤)		ふる里祭り 文化祭	ふる里祭り 文化祭 秋まつり
26	27	28	29	30	31	
ふる里祭り 文化祭		フォークダンスマリン フラワー粘土教室 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	大正琴キンモケイ	ルーシー・イム(タイガ) フラワーアレンジメントさくら SMART ENGLISH SCHOOL		

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望を おまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/