

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

自転車の正しい乗り方講座

9月27日(土)

13:00～14:30

参加費：無料
 持ち物：上履き
 対象：一般及び親子
 定員：40名/先着順
 講師：旭警察署交通課
 予約：8/29(金)10時～来館・TELにて受付



自転車の正しい乗り方を親子で勉強しましょう。
 2024年11月より道路交通法が改正されています。
 歩行者や高齢者もルールを知り規則を守って正しく自転車に乗りましょう。
 ※室内での講義です

旭北ふる里まつりのご案内

予告

文化祭(コミュニティハウス館内)

【開催日時】10/24(金)～10/26(日)10時～18時 ※最終日13時終了
 【展示内容】絵画・書道・写真・彫刻・手芸・折紙細工等各種創作品

創作展



秋まつり(ふる里公園/コミハ隣接)

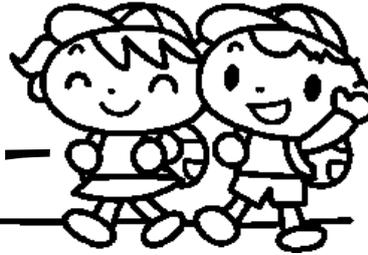
【開催日時】10/25(土)10時～15時

詳細は次号当広報紙にてお知らせいたします

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	9/2・10/7(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	9/4・10/2(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	9/8・10/13(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催 10/13(祝)	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	9/10・10/8(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	9/12・10/10(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)
ピラティス～初級～	9/17・10/15(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くら鉢°カン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	9/17・10/15(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き



9月カレンダー



※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年8月12日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	書道部如月会	大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス フラワー粘土教室 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	新婦人の会	ルーシー・イム(タイヨカ) SMART ENGLISH SCHOOL	気功体操 リズム&ブレイクダンス	パソコンクラブ
7	8	9	10	11	12	13
サンデー太極拳	書道部如月会 ★PC個人相談室 13:30~14:40~	コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	川崎吟友会 かな書道 アパカス12(算盤)	ラウレア(フラダンス) SMART ENGLISH SCHOOL	気功体操 リズム&ブレイクダンス ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	パソコンクラブ
14	15敬老の日	16	17	18	19	20
サンデー太極拳			Ralph(ヒップホップダンス) ★ピラティス初級 10:00~11:30 ★くらサボサロン 13:30~14:30	ルーシー・イム(タイヨカ) フラワーアレンジメントさくら アパカス12(算盤) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	くりの会(俳画)	
21	22	23秋分の日	24	25	26	27
	ムーン(太極拳)	フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ フラワー粘土教室 上白根CH英語クラス コーラスすずらん	かな書道 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	フラワーアレンジメントさくら	かたアの会(フラワーアレンジ)	リリーの会(生け花) ★自転車の 正しい乗り方講座 13:00~14:30
28	29	30				
	ムーン(太極拳)	フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) あすか書写会(ペン習字)				

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/