

パラコードで作るサバイバルブレスレット ★お友だち同士・親子参加歓迎★

8月4日(月)10:00～11:30

参加費：300円
 定員：12名
 対象：子ども～大人
 (小3以下保護者同伴)
 持ち物：定規・はさみ・上履き
 講師：澤野有香さん
 申込日：7/4(金)10時～来館・電話受付開始
 ※事前にお色を選んでいただきます。

ピンク・水色
 迷彩
 レインボー
 (2種)



夏休みの自由研究や工作としてお友だち同士や親子でお揃いのブレスレット作りませんか？大人の方も勿論ご参加OKです。

※サバイバルブレスレットとは？
 パラシュートに使う丈夫なコードで、いざという時にほどこいてロープとして使用可。
 ホイッスル付、キャンプ・登山・防犯にも役立ちます。

くらサポサロン

お菓子とお好きなドリンクを飲みながら、お喋りと月変わりのイベントをお楽しみください。
 どなたでも参加OKです。

今後の予定イベント

- 6/18 腹話術
- 7/16 歌の会
- 8月お休み
- 9/17 一人踊り



旭北ふる里祭り 納涼祭のご案内

7/26(土)「旭北ふる里祭り 納涼祭」がふる里公園にて開催されます。
 詳細は来月号でお知らせいたします。
 お楽しみにお待ちください。
 (尚、作品展の開催はありません)



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	6/3・7/1(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	6/5・7/3(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	6/9・7/14(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	6/11・7/9(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	6/13・7/11(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等食 べ物持込不可)
ピラティス～初級～	6/18・7/16(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサポサロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	6/18・7/16(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き



※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年5月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	書道部如月会 ムーン(太極拳)	大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス アバカス12(算盤) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	新婦人の会		気功体操 リズム&ブレイクダンス	パソコンクラブ
8	9	10	11	12	13	14
サンデー太極拳	フラワー粘土教室 書道部如月会 ★PC個人相談室 13:30~14:40~	ひよこ(洋裁) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	川崎吟友会 かな書道 ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	ラウレア(フラダンス) 和楽会(銭太鼓) ルーシー・イム(タイガ)	気功体操 リズム&ブレイクダンス ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	パソコンクラブ
15	16	17	18	19	20	21
	○ 休館日 ○	フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス アバカス12(算盤) 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	Ralph(ヒップホップダンス) ★ピラティス~初級 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	和楽会(銭太鼓)	かたアの会(フラワーアレンジ) くりの会(俳画)	
22	23	24	25	26	27	28
サンデー太極拳	フラワー粘土教室 ムーン(太極拳)	フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	かな書道 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	ルーシー・イム(タイガ)		
29	30					

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/