



5月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2025年4月24日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～



コミハ作品展ありがとうございました



3月22日(土)23日(日)コミハ作品展を二日間に渡り開催致しました。
 出展いただきましたサークルの方々、素敵な力作をありがとうございました。
 又、作品展にご来場いただいた皆様、お忙しい中足を運んで頂きありがとうございました。
 当日、ご来場いただいた方々にアンケートのご協力をお願いしましたが、あたたかいメッセージばかりでした。「感動しました」「作品作りに取り組む姿が浮かびました」「どの作品にも心がこもっていて素敵でした」等の感想いただきました。
 アンケートの貴重なご意見は今後の作品展に活かしたいと思っております。

自主事業やさしいヨガ教室に関して

いつもご参加いただきありがとうございます。
 この度、担当講師の方の体調不良の為下記開催日は中止となりましたのでお知らせいたします。

5月20日(火)10:00

尚、6月3日(火)は予定通り開催予定です。
 参加お申込みは5月21日(水)10時～来館/電話となりますので参加希望の方はよろしくお願ひいたします。

フリースペース みんなのす

どなたでも利用出来るフリースペースです。
 トランプやオセロ等のテーブルゲームや、お喋り・お絵描き・読書・折紙・ハンドクラフト等々ご自由にご利用ください。

毎月第2金曜日 15:00～18:00/予約不要・無料

※今後の日程 5/9 6/13 7/11 8/8

9/12 10/10 11/14

12/12 1/9 2/13 3/13

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	5月中止・6/3(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	5/1・6/5(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	5/12・6/9(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	5/14・6/11(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	5/9・6/13(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等食 べ物持込不可)
ピラティス～初級～	5/21・6/18(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くら林°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	5/21・6/18(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き



5月カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年4月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1 ルーシー・イム(タイガ)	2 気功体操 リズム&ブレイクダンス	3憲法記念日 パソコンクラブ
				★インナーマッスル 13:00~14:30		
4みどりの日	5こどもの日 書道部如月会	6振替休日 フォークダンスマリン 上白根CH英語クラス	7 新婦人の会 Ralph(ヒップホップダンス)	8 ラウレア(フラダンス) アバカス12(算盤) 銭太鼓和楽会 鬼頭書道会(書道・硬筆)	9 気功体操 ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	10 パソコンクラブ
11	12 書道部如月会 フラワー粘土教室 エーデルワイス(コース) ★PC個人相談室 13:30~14:40~	13 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	14 大正琴キンモクセイ 川崎吟友会 かな書道 ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	15 銭太鼓和楽会 フラワーアレンジメントさくら	16 かたアの会(フラワーアレンジ) くりの会(俳画) リズム&ブレイクダンス	17
18 サンデー太極拳	19 休館日	20 アバカス12(算盤) 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	21 ★ピラティス~初級 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	22 ルーシー・イム(タイガ)	23	24
25	26 フラワー粘土教室 ムーン(太極拳)	27 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	28 かな書道 Ralph(ヒップホップダンス) 川崎吟友会	29	30	31

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/