



〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2025年3月24日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

自主事業参加者様へのお知らせ

「やさしいヨガ教室」「インナーマッスル体操」「ピラティス～初級」にご参加いただいております方々にお知らせとお願いです。

毎回嬉しい事に参加者様が増えて来ておりますが、部屋の受入れ人数には限界があります。この度、5月開催予定の各教室に関しまして事前予約制とさせていただきます。

予約日は当月終了日の翌日より電話及び来館(10時～)にて受付いたします。

(例 5月分の事前予約の場合 教室開催日 4/1 予約開始日 4/2 10時～)
 定員になり次第締め切りとなります。

予約後参加出来なくなった場合はご連絡ください。よろしくお願いたします。

利用者アンケート集計結果

先日、ご利用者の方々へのアンケートを実施しましたが集計が終了したのでご報告させていただきます。スタッフの満足度/満足度満点71%・やや満足17%→今後《満足度90%以上》目指し努力致します。

皆様からのご要望/冷暖房の温度の改善、とありましたので今後の対応検討させていただきます。

コミハでやって欲しい企画/演奏会・教養講座・映画会・料理教室等様々なご意見ありました。

今後の企画として参考にさせて頂くと共に検討致します。

皆様、お忙しい中アンケートのご協力ありがとうございました。

スタッフ一同今後の励みとして皆様のご意見を参考によりよい運営を心がけたいと思います。

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	4/1・5/20(火) 10:00～11:00 <small>毎月第1(火)開催 5月のみ第3(火)開催</small>	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	4/3・5/1(木) 13:00～14:30 <small>毎月第1(木)開催</small>	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	4/14・5/12(月) 13:30～15:40 <small>毎月第2(月)開催</small>	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	4/9・5/14(水) 10:00～11:30 <small>毎月第2(水)開催</small>	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	4/11・5/9(金) 15:00～18:00 <small>毎月第2(金)開催</small>	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等食 べ物持込不可)
ピラティス～初級～	4/16・5/21(水) 10:00～11:30 <small>毎月第3(水)開催</small>	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサロ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	4/16・5/21(水) 13:30～14:30 <small>毎月第3(水)開催</small>	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き

4月カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年3月13日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1 大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	2 新婦人の会	3 ★インナーマッスル 13:00~14:30	4 気功体操	5 パソコンクラブ
6	7 書道部如月会	8 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	9 アバカス12(算盤) かな書道 川崎吟友会 ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	10 ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイガ) JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	11 気功体操 ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	12 パソコンクラブ
13	14 ムーン(太極拳) 書道部如月会 フラワー粘土教室 エーデルワイス(コーラス) ★PC個人相談室 13:30~14:40~	15 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス 鬼頭書道会(書道・硬筆)	16 Ralph(ヒップホップダンス) ★ピラティス~初級 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	17 フラワーアレンジメントさくら	18 くりの会(俳画) かたアの会(フラワーアレンジ)	19
20	21 休館日	22 フォークダンスマリン アバカス12(算盤) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	23 かな書道 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	24 ルーシー・イム(タイガ)	25	26
27	28 フラワー粘土教室 ムーン(太極拳) エーデルワイス(コーラス)	29 リリーの会(生け花)	30			