



2月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2025年1月24日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

上白根ふれあい地域寄席

2月9日(日)
 13:30～15:00(終演予定)

新年、落語と手品で
 笑い始めは如何ですか？
 皆様のご来場お待ち
 しております

参加費：200円
 定員：50人(事前予約)
 対象：お子様～一般
 出演：横浜市職員落語愛好会の皆さん
 ※予約受付中(電話/来館)



みんなでポッチャをやろう！

2月14日(金)15:00～18:00

お友だちと一緒に
 ポッチャの体験しませんか
 「みんなのす」とタイアップ



参加費：無料
 定員：30人(先着予約)
 対象：小学生～中学生まで
 持ち物：上履き・飲物・汗拭きタオル
 講師：当館スタッフ
 ※予約受付中(電話/来館)



【コミハ祭り】作品展のお知らせ

3月22日(土)～23日(日)コミハ祭りを開催します。
 今回はサークルさんの作品展です。
 皆様のお越しをお待ちしております。

※外イベント及び出店・フリーマーケットの開催はありません

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	2/4・3/4(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	2/6・3/6(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	2/10・3/10(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	2/12・3/12(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	2/14・3/14(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等食 べ物持込不可)
ピラティス～初級～	2/19・3/19(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサロ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	2/19・3/19(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	2/21・3/14(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催 3月のみ第2(金)	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物



※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2025年1月21日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1 パソコンクラブ
2	3 書道部如月会	4 大正琴キンモケイ アバカス12(算盤) 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	5	6 ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイガ)	7 気功体操	8 パソコンクラブ
9	10 フラワー粘土教室 書道部如月会 ★上白根ふれあい 地域寄席 13:30~15:00(予定) ★PC個人相談室 13:30~14:40~	11 建国記念の日	12 川崎吟友会 かな書道 あすか書写会(ペン習字) ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	13 JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	14 カレアの会(フラワーアレンジ) ★フリースペース みんなのす ポッチャ体験会 15:00~18:00	15
16 サンデー太極拳	17 休館日	18 フォークダンスマリン アバカス12(算盤) 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	19 Ralph(ヒップホップダンス) ★ピラティス~初級 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	20 ルーシー・イム(タイガ) フラワーアレンジメントさくら	21 くりの会(俳画) 気功体操 ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 フォークダンスマリン 大正琴キンモケイ コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	26 新婦人の会 川崎吟友会 かな書道 Ralph(ヒップホップダンス)	27	28	

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/