

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

## 旭北ふる里まつり文化祭 創作展・お楽しみ会開催

館内にて文化祭(創作展)

【開催日時】10/25(金)～10/27(日)10時～18時 ※最終日13時終了

【場 所】上白根コミュニティハウス館内

【展示内容】絵画・書道・写真・彫刻・手芸・折紙細工等各種創作品

公園イベント(コミハ隣接上白根ふる里公園)※荒天中止

【開催日時】10/26(土)10時～15時

【イベント】地域のサークル・吹奏楽・お囃子・和太鼓他

【ゲーム他】じゃんけん大会・バルーンアート・模擬店他色々盛りだくさん

※おにぎり・豚汁/大人の方のみ無料配布先着100人(お一人1食)

※ポップコーン/どなたでも無料



### フリーマーケット開催

11月24日(日)10:00～15:00

今回はお天気を気にしない館内にて開催です

開催場所/上白根コミュニティハウス館内

みなさんのお越しをお待ちしております

募集区画：10区画(先着順)

出店料：1区画500円

(2m×2.5m)

対象：一般

締め切り：11/15(金)

### 出店者募集

申込開始

10/22(火)10時～

来館・電話

### 初めてのピラティス(3回コース)

11/27(水)・12/12(木)・12/18(水)

10:00～11:30

参加費：1回400円

定員：20名(先着受付)

対象：一般

持ち物：上履き・飲物・動きやすい服装

ヨガマット or バスタオル

講師：切通志保さん(きづしほさん)

※3回参加出来なくても大丈夫です。スタッフまで応相談

申込開始：10/28(月)10時～来館・電話



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	10/1・11/5(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	10/3・11/7(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	10/14・11/11(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	10/9・11/13(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	10/11・11/8(金) 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等食 べ物持込不可)
くらサハ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	10/16・11/20(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	10/18・11/15(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物

## まゆメイクレッスン

### 11月20日(水) 10:00~11:30

目元マッサージでスッキリ  
目元と眉毛のメイクポイントレッスン

参加費:400円(鏡付き)  
定員:15名  
対象:一般  
講師:POLA 鶴ヶ峰店の方々  
持ち物:上履き・お手持ちのまゆペン  
申込開始:10/11(金)10時~来館・電話



## ポッチャ体験会 11/16(土) 13:00~16:00

参加費:無料 定員:30人(先着予約)  
対象:一般及親子・お友だち  
(子どもは小学生~中学生まで)  
持ち物:上履き・飲物・汗拭きタオル 講師:当館スタッフ

申込開始:10/7(月)  
10:00~電話・来館

## スマホ教室 11/28(木) 14:00~16:00


参加費:無料/スマホ全て貸出  
対象:一般 講師:ソフトバンクの方々  
定員:20名 持ち物:上履き  
申込開始:10/11(金)10時~来館・電話

スマホはあるけど自信のない方や初めて触る方のための優しい教室です



# 10月カレンダー

※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2024年9月18日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁)  ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	2 大正琴キンモクセイ	3 ルーシー・イム(タイガ)	4 気功体操 大正琴ピース リズム&ブレイクダンス	5 パソコンクラブ
6	7 書道部如月会	8 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	9 川崎吟友会 かな書道 パソコン教室2017  ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	10 ラウレア(フラダンス) アパカス12(算盤) JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	11 気功体操 リズム&ブレイクダンス  ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00	12 パソコンクラブ
13	14スポーツの日 フラワー粘土教室 書道部如月会 ムーン(太極拳)  ★PC個人相談室 13:30~14:40~	15 フォークダンスマリリン 大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 美徳を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	16 かたアの会(フラワーアレンジ)  ★くらサボサロン 13:30~14:30	17 ルーシー・イム(タイガ) フラワーアレンジメントさくら	18 くりの会(俳画)  ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	19 そば工房 ゆかいな麵々
20 サンデー太極拳	21 休館日	22 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	23 新婦人の会 かな書道 パソコン教室2017 アパカス12(算盤) 川崎吟友会	24	25 ふる里祭り文化祭	26 ふる里祭り文化祭 社協 お楽しみ会
27 ふる里祭り文化祭	28 フラワー粘土教室 ムーン(太極拳) エーデルワイス(コーラス)	29 フォークダンスマリリン 美徳を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	30 Ralph(ヒップホップダンス)	31		

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。  
電話: 045-954-1691 FAX: 045-954-1692  
URL: <http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>