



ドリムバスケット



8月号

〒241-0001
旭区上白根町233-6
横浜市上白根コミュニティハウス
発行責任者：山田 まき
2024年7月26日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

家族みんなでポッチャの体験会

8月23日(金)13:00～16:00

参加費：無料
定員：30人(先着予約)
対象：一般及親子・お友だち
(子どもは小学生～中学生まで)
持ち物：上履き・飲物・汗拭きタオル
講師：当館スタッフ



初心者大歓迎!!

家族やお友だちと一緒に「ポッチャ」の体験しませんか。初心者大歓迎です。三人一組のチームを作りますのでお申込みも三人一組でお願いします(一人又は二人参加もOKですがこちら側にて人数の調整をさせていただきます)

予約受付中

フリースペース みんなのす

8月9日(金)15:00～18:00

どなたでも利用できるフリースペースです！
お勉強でも遊びでもご自由にどうぞ・・・
ボランティアさんがおります
毎月第二金曜日 15:00～18:00
参加費無料/予約不要
次回9月13日(金)
(食事/お菓子不可、水分補給のみ可)



おーちゃんのおはなし会

8月16日(金)10:30～11:00

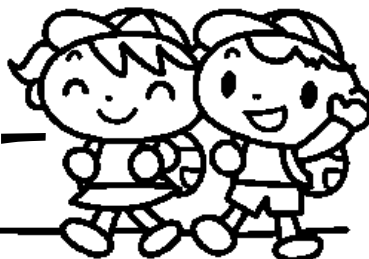
参加費：無料 講師：大塚美恵子さん
定員：親子10組
対象：未就学児と保護者
予約：不要/当日先着順
持ち物：上履き
※絵本の読み聞かせ・手遊びなど



| 自主事業 | 日時(当月/次月) | 対象 定員 | 費用 事前申込 | 持ち物 |
|---|--|----------------------------|---|------------------------------|
| やさしいヨガ教室 | 8/6・9/3(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催 | 一般 20名 | 400円 なし(先着順) | 上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル |
| インナーマッスル体操 | 8/1・9/5(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催 | 一般 20名 | 400円 なし(先着順) | 上履き・タオル・飲物 |
| パソコン個人相談室 | 8/12・9/9(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催 | ①13:30～ ②14:40～ 各回3名 | 500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話 | 上履き・PC・筆記用具 |
| せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付) | 8月休み・9/11(水) 10:00～11:30 毎月第2(水)開催 | 一般 50名 | 200円 なし(先着順) | 上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意 |
| くらサ ^o サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有) | 8月休み・9/18(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催 | 一般 20名 | 200円 なし(先着順) | 上履き |
| おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び) | 8/16・9/20(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催 | 親子 10組 | 無料 なし(先着順) | 上履き・飲物 |



8月カレンダー



※詳しくは当館まで
お問合せ下さい

045-954-1691

2024年7月10日現在

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|--|--|--------------------------|------------------------------|--|---------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 気功体操 大正琴ピース リズム&ブレイクダンス | パソコンクラブ |
| | | | | ★インナーマッスル 13:00~14:30 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | アバカス12(算盤) ムーン(太極拳) 書道部如月会 | 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00 | | | 気功体操 ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00 | パソコンクラブ |
| 11山の日 | 12振替休日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| サンデー太極拳 | フラワー粘土教室 ★PC個人相談室 13:30~14:40~ | | 新婦人の会 かな書道 | ラウレア(フラダンス) | くりの会(俳画) ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | ○ 休館日 ○ | フォークダンスマリン アバカス12(算盤) 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 美德を学ぶ会(勉強会) あすか書写会(ペン習字) | Ralph(ヒップホップダンス) | フラワーアレンジさくら ルーシー・イム(タイヨカ) | 大正琴キンモクセイ リズム&ブレイクダンス ★家族みんなで ポッチャの体験会 13:00~16:00 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| サンデー太極拳 | 書道部如月会 フラワー粘土教室 ムーン(太極拳) | フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ コーラスすずらん 鬼頭書道会(書道・硬筆) | かな書道 Ralph(ヒップホップダンス) | ラウレア(フラダンス) | 大正琴ピース | |

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体ののみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：<http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>