

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

旭北ふる里祭り 納涼祭

7月20日(土) 12:00～20:00

【野外イベント】

- ★地域の皆さんの演目
 上白根北中吹奏楽部/ダンスサークル他
- ★スペシャルゲスト
 サックス奏者/渡辺てつ



射的等のゲーム・食べ物・飲み物
 楽しいお店が出ます！

- 【主催】ふる里祭り実行委員会
- 【協賛】旭北地区社会福祉協議会
 旭北Eフレンズ
 上白根コミュニティハウス

開催場所/上白根コミュニティハウス隣接上白根ふる里公園 ※雨天決行

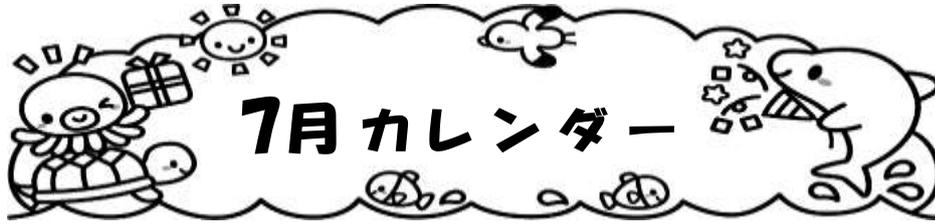
自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	7/2・8/6(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	7/4・8/1(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	7/8・8/12(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	7/10(水)・8月休み 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
くらサ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	7/17(水)・8月休み 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	7/19・8/16(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物

家族みんなでポッチャの体験会 8月23日(金)13:00~16:00

参加費：無料
 定員：30人(先着予約)
 対象：一般及親子・お友だち
 (子どもは小学生~中学生まで)
 持ち物：上履き・飲物・汗拭きタオル
 講師：当館スタッフ
 予約7/22(月)10時~電話・来館受付



家族やお友だちと一緒に「ポッチャ」の体験しませんか。
 初心者大歓迎です。
 三人一組のチームを作りますのでお申込みも三人一組でお願いします(一人又は二人参加もOKですがこちら側にて人数の調整をさせていただきます)



※詳しくは当館まで
 お問い合わせ下さい
 045-954-1691
 2024年6月18日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 アバカス12(算盤) 書道部如月会	2 ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	3 新婦人の会 大正琴ピース	4	5 気功体操 リズム&ブレイクダンス	6 Friends(英会話) パソコンクラブ
	7	8 フラワー粘土教室 エーデルワイス(コーラス) ムーン(太極拳) ★PC個人相談室 13:30~14:40~	9 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	10 川崎吟友会 かな書道 パソコン教室2017 ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	11 ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイガ) JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	12 リズム&ブレイクダンス ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00
14	15海の日	16 <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">休館日</div>	17 カトレアの会(フラワーアレンジ) 上白根CH英語クラス Ralph(ヒップホップダンス) ★くらサボサロン 13:30~14:30	18 フラワーアレンジさくら	19 くりの会(俳画) ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	20 <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 80px; height: 80px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">ふる里祭り 納涼祭</div>
21 サンデー太極拳	22 書道部如月会 アバカス12(算盤) フラワー粘土教室 リリーの会(生け花)	23 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) コーラスすずらん 鬼頭書道会(書道・硬筆)	24 かな書道 パソコン教室2017 川崎吟友会 そば工房 ゆかいな麵々 大正琴ピース	25 ルーシー・イム(タイガ)	26	27
28 	29	30 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ 美德を学ぶ会(勉強会) あすか書写会(ペン習字)	31 Ralph(ヒップホップダンス)	 これから暑い日が続きます 水分補給等、熱中症に気をつけてください		

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
 こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
 お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
 をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
 電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
 URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/