

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

旭北ふる里祭り 納涼祭

7月20日(土) 12:00～20:00

【野外イベント】

- ★地域の皆さんの演目
 上白根北中吹奏楽部/ダンスサークル他
- ★スペシャルゲスト
 サックス奏者/渡辺てつ



射的等のゲーム・食べ物・飲み物
 楽しいお店が出ます！

- 【主催】ふる里祭り実行委員会
- 【協賛】旭北地区社会福祉協議会
 旭北Eフレンズ
 上白根コミュニティハウス

開催場所/上白根コミュニティハウス隣接上白根ふる里公園 ※雨天決行

| 自主事業 | 日時(当月/次月) | 対象 定員 | 費用 事前申込 | 持ち物 |
|----------------------------------|---|----------------------------|---|------------------------------|
| やさしいヨガ教室 | 7/2・8/6(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催 | 一般 20名 | 400円 なし(先着順) | 上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル |
| インナーマッスル体操 | 7/4・8/1(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催 | 一般 20名 | 400円 なし(先着順) | 上履き・タオル・飲物 |
| パソコン個人相談室 | 7/8・8/12(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催 | ①13:30～ ②14:40～ 各回3名 | 500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話 | 上履き・PC・筆記用具 |
| せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付) | 7/10(水)・8月休み 10:00～11:30 毎月第2(水)開催 | 一般 50名 | 200円 なし(先着順) | 上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意 |
| くらサ°サロン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有) | 7/17(水)・8月休み 13:30～14:30 毎月第3(水)開催 | 一般 20名 | 200円 なし(先着順) | 上履き |
| おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び) | 7/19・8/16(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催 | 親子 10組 | 無料 なし(先着順) | 上履き・飲物 |

家族みんなでポッチャの体験会 8月23日(金)13:00~16:00

参加費：無料
 定員：30人(先着予約)
 対象：一般及親子・お友だち
 (子どもは小学生~中学生まで)
 持ち物：上履き・飲物・汗拭きタオル
 講師：当館スタッフ
 予約7/22(月)10時~電話・来館受付



家族やお友だちと一緒に「ポッチャ」の体験しませんか。
 初心者大歓迎です。
 三人一組のチームを作りますのでお申込みも三人一組でお願いします(一人又は二人参加もOKですがこちら側にて人数の調整をさせていただきます)



※詳しくは当館まで
 お問い合わせ下さい
 045-954-1691
 2024年6月18日現在

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--|---|---|--|--|---|
| | 1 アバカス12(算盤) 書道部如月会 | 2 ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00 | 3 新婦人の会 大正琴ピース | 4 | 5 気功体操 リズム&ブレイクダンス | 6 Friends(英会話) パソコンクラブ |
| | 7 | 8 フラワー粘土教室 エーデルワイス(コーラス) ムーン(太極拳) ★PC個人相談室 13:30~14:40~ | 9 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字) | 10 川崎吟友会 かな書道 パソコン教室2017 ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30 | 11 ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイガ) JUMP☆UP-KIDS(ダンス) | 12 リズム&ブレイクダンス ★フリースペース みんなのす 15:00~18:00 |
| 14 | 15海の日 | 16 | 17 カトレアの会(フラワーアレンジ) 上白根CH英語クラス Ralph(ヒップホップダンス) ★くらサボサロン 13:30~14:30 | 18 フラワーアレンジさくら | 19 くりの会(俳画) ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00 | 20 |
| 21 サンデー太極拳 | 22 書道部如月会 アバカス12(算盤) フラワー粘土教室 リリーの会(生け花) | 23 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) コーラスすずらん 鬼頭書道会(書道・硬筆) | 24 かな書道 パソコン教室2017 川崎吟友会 そば工房 ゆかいな麵々 大正琴ピース | 25 ルーシー・イム(タイガ) | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ 美德を学ぶ会(勉強会) あすか書写会(ペン習字) | 31 Ralph(ヒップホップダンス) | これから暑い日が続きます 水分補給等、熱中症に気をつけてください | | |

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
 こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
 お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
 をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
 電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
 URL：<http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>