



# ドリムバスケット

## 3月号

〒241-0001  
旭区上白根町233-6  
横浜市上白根コミュニティハウス  
発行責任者：山田 まき  
2024年2月22発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

### 2024年

## 上白根コミハ

# さくら祭り

## 3月23日(土) 10:00～15:00

館内：サークル発表会  
ダンス・コーラス  
詩吟・楽器演奏等  
コミハにてサークル活動を  
されている皆様の発表会です  
**発表開始時間/11:00～**

※交流スペースで健康チェックもあります

サークル発表会のタイムスケジュールは  
当日のご案内となります。ご了承ください

公園：フリーマーケット  
キッチンカー  
パン販売  
スーパーボール・射的  
じゃんけん大会  
新鮮な野菜の販売(農協)

**公園イベント/10:00～**

公園イベント小雨決行  
※フリマに関しては雨天中止  
駐車場はございません  
公共交通機関をご利用ください

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	<b>3/5・4/2(火)</b> 10:00～11:00 <small>毎月第1(火)開催</small>	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	<b>3/7・4/4(木)</b> 13:00～14:30 <small>毎月第1(木)開催</small>	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	<b>3/11・4/8(月)</b> 13:30～15:40 <small>毎月第2(月)開催</small>	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
大人のリラックス&ストレッチ	<b>3/13(水)・4月より休み</b> 10:00～11:30 <small>毎月第3(水)開催</small>	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサホ°サロン/お茶飲み場 (イベント有)	<b>3月は休・4/17(水)</b> 13:30～14:30 <small>毎月第3(水)開催</small>	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き・お茶とお菓子付 (お茶はおかわり自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	<b>3/15・4/19(金)</b> 10:30～11:00 <small>毎月第3(金)開催</small>	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	<b>3/14(木)4/10(水)</b> 10:00～11:30 <small>毎月第2(木)開催 4月より第2(水)へ変更になります</small>	一般 40名	200円 事前予約(電話・来館先着順) 3/14開催⇒受付中 4/10開催⇒3/14受付開始	上履き・飲物・外履きを入れ る袋/歌唱時マスク任意

**せせらぎ歌の会**  
**2024年3月14日(木)**  
**10:00~11:30**



参加費：200円  
 定員：40人(事前予約)  
 対象：一般  
 講師：下田忠さん  
 ※予約受付中/電話又は来館

～お知らせ～  
 4月より開催曜日が変わります。毎月第2(水)となります。ご注意願います(次回4/10)



※詳しくは当館まで  
 お問い合わせ下さい  
 045-954-1691  
 2024年2月16日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1 気功体操 リズム&ブレイクダンス	2
3	4 上白根CH英語クラス 書道部如月会	5 アバカス12(算盤) フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	6	7 ★インナーマッスル 13:00~14:30	8 気功体操	9
10	11 書道部如月会 フラワー粘土教室  ★PC個人相談室 13:30~14:40~	12 コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	13 パソコン教室2017 かな書道 川崎吟友会	14 水彩の会 ルーシー・イム(タイガ) JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	15 かたアの会(フラワーアレンジ) くりの会(俳画) リズム&ブレイクダンス  ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	16 そば工房 ゆかいな麵々
17	18  休館日	19 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆)  ★男ヨガ教室③ 10:00~11:00	20春分の日	21 ラウレア(フラダンス) アバカス12(算盤) ルーシー・イム(タイガ)	22	23  上白根コミハ さくら祭り サークル発表会
24 サンデー太極拳	25 リリーの会(生け花) フラワー粘土教室	26 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) コーラスすずらん	27 かな書道 新婦人の会 パソコン教室2017 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	28 水彩の会 フラワーアレンジさくら	29	30
31						

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
 こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
 お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
 をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。  
 電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
 URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/