



1月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2023年12月22日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

新年明けましておめでとうございます

日頃より、当コミュニティハウスの運営にご協力頂き感謝しております。これからも地域の自主的な活動、交流の場として皆様に喜んでいただけますよう精進してまいりますので本年もよろしくお願いいたします。



上白根ふれあい地域寄席 2024年2月11日(日) 13:30～15:00(終演予定)

新年、落語と手品で
 笑い始めは如何ですか？
 皆様のご来場お待ち
 しております



参加費：200円
 定員：50人(事前予約)
 対象：お子様～一般
 出演：横浜市職員落語愛好会の皆さん
 ※予約1月10日開始/電話又は来館

男ヨガ入門編 1.30/2.20/3.19(全て火曜日) 全3回コース 10:00～11:00

身体をリフレッシュしてみませんか

参加費：1,000円(全3回分)

定員：15人(事前予約)

対象：一般

講師：澤田芙美子さん

持ち物：上履き・動きやすい服装
 飲物・ヨガマット又はバスタオル

☆ヨガの時は裸足になります
 ※予約受付中/電話又は来館



さくら祭りのご案内

開催日 3月23日(土)10:00～15:00
 (今回はサークル発表会です)

※詳細は次号にて

お知らせ致します



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	1/16・2/6(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催 1月は第3(火)	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	1/4・2/1(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	1/8・2/12(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催 1/8祝日	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
大人のリラックス&ストレッチ	1/17・2/21(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサ°サロン/お茶飲み場 (イベント有)	1/17・2/21(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き・お茶とお菓子付 (お茶はおかわり自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	1/19・2/16(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	1/11・2/8(木) 10:00～11:30 毎月第2(木)開催	一般 40名	200円 事前予約(電話・来館先着順) 1/11開催⇒受付中 2/8開催⇒1/11受付開始	上履き・飲物・外履きを入れ る袋/歌唱時マスク任意

せせらぎ歌の会

2024年1月11日(木) 10:00~11:30

参加費:200円

(お茶・歌詞カード付)

定員:40人(事前予約)

対象:一般

持ち物:上履き・靴袋 予約受付中



くらサポサロン

2024年1月17日(水) 13:30~14:30

参加費:200円

(お菓子・お茶おかわり自由)

定員:20人(事前予約なし)

対象:一般

持ち物:上履き・靴袋



1月カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2023年12月12日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1元旦	2	3	4	5	6
<p>明けましておめでとうございます 1月3日まで休館となります</p> <p>★インナーマッスル 13:00~14:30</p>						
7	8成人の日 モミの木英会話サークル	9 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	10 かな書道 新婦人の会 パソコン教室2017 書道部如月会	11 水彩の会 JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	12 気功体操 リズム&ブレイクダンス	13
14	15 休館日	16 上白根OH英語クラス 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	17 川崎吟友会 ★リラックスストレッチ 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	18 アバカス12(算盤) フラワーアレンジさくら ルーシー・イム(タイガ)	19 かたアの会(フラワーアレンジ) くりの会(俳画) 気功体操 リズム&ブレイクダンス ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	20 そば工房 ゆかいな麵々
21	22 フラワー粘土教室	23 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	24 かな書道 パソコン教室2017 Ralph(ヒップホップダンス)	25 水彩の会 アバカス12(算盤)	26	27
28	29 リリーの会(生け花) フラワー粘土教室 書道部如月会	30 上白根OH英語クラス 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ★男ヨガ教室①★ 10:00~11:00	31 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)			

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/