



# ドリームバスケット



## 10月号

〒241-0001  
 旭区上白根町233-6  
 横浜市上白根コミュニティハウス  
 発行責任者：山田 まき  
 2023年9月22日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

### スマホ教室入門編

11月11日(土) 14:00～16:00

参加費：無料  
 定員：20人(事前予約)  
 対象：一般  
 持ち物：上履き  
 ※スマートフォンは全て貸出します



※予約/10月10日 10時～来館/電話

これからスマートフォンを購入される方、購入し初めて使われる方や持っているが使い方がよくわからない方の為のスマートフォン教室です。担当者より親切丁寧に指導して頂けます。

### せせらぎ歌の会

10月12日(木)  
 10:00～11:30

参加費：200円  
 (お茶・歌詞カード付)  
 定員：40人(事前予約)  
 対象：一般  
 持ち物：上履き・靴袋  
 ※申込み受付中



### くらサポサロン

10月18日(水)  
 13:30～14:30

参加費：200円  
 (お菓子・お茶おかわり自由)  
 定員：20人(事前予約なし)  
 対象：一般  
 持ち物：上履き・靴袋



### 利用者会議のご案内

11月17日(金)  
 13:00～15:00

順次ご案内のお手紙を配布しますのでよろしくお願い致します

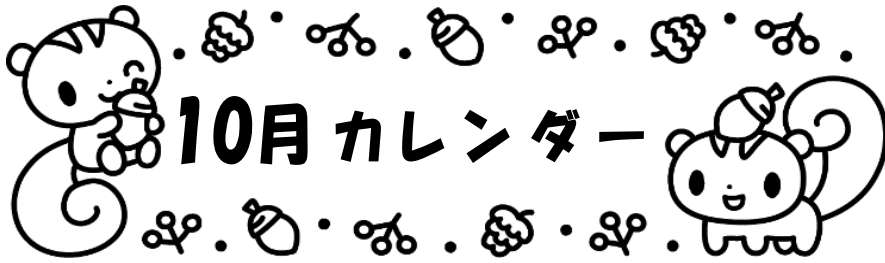
### 気軽にクラシック ピアノコンサート

10/22(日) 13:30 開場 14:00 開演

参加費：無料  
 定員：20人(事前予約)  
 対象：一般  
 持ち物：上履き・靴袋 ※予約/9月24日 10時～来館/電話



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	10/3・11/7(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	10/5・11/2(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	10/9・11/13(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
大人のリラックス&ストレッチ	10/18・11/22(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催 11月は第4(水)	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサポサロン/お茶飲み場 (イベント有)	10/18・11/15(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き・お茶とお菓子付 (お茶はおかわり自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	10/20・11/17(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	10/12・11/9(木) 10:00～11:30 毎月第2(木)開催	一般 40名	200円 事前予約(電話・来館先着順) 10/12開催⇒受付中 11/9開催⇒10/13 10時～	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意



※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2023年9月13日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	アバカス12(算盤) リリーの会(生け花) フラワー粘土教室 書道部如月会	大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス 鬼頭書道会(書道・硬筆)  ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00		ルーシー・イム(タイガ) ラウレア(フラダンス)  ★インナーマッスル 13:00~14:30	気功体操 リズム&ブレイクダンス	
8	9	10	11	12	13	14
サンデー太極拳	書道部如月会  ★PC個人相談室 13:30~14:40~	コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	パソコン教室2017 川崎吟友会	水彩の会 JUMP☆UP-KIDS(ダンス)  ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	気功体操 リズム&ブレイクダンス	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	フォークダンスマリン 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	Ralph(ヒップホップダンス)  ★リラックスストレッチ 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	アバカス12(算盤) ルーシー・イム(タイガ) フラワーアレンジさくら	くりの会(俳画)  ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	そば工房 ゆかいな麵々
22	23	24	25	26	27	28
★気軽にクラシック ピアノコンサート 開場13:30 開演14:00	フラワー粘土教室	大正琴キンモクセイ コーラスすずらん	パソコン教室2017 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	水彩の会		
29	30	31				
		フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) あすか書写会(ペン習字)				

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体ののみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
をめざして…。ご意見・ご要望を おまちしております。  
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
URL：<http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>