



9月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2023年8月25日発行

くらサポサロン 9月20日(水) 13:30~14:30

参加費：200円(お茶・お菓子)
 定員：20人(事前予約なし)
 対象：一般
 持ち物：上履き



今月は「下田忠さん」のアカペラです

9月より、お菓子の提供を開始いたします。
 お茶はおかわり自由です。
 お茶とお菓子を召し上がりながらお喋りとイベントをお楽しみください。

グラスアート 9月27日(水) 9:30~11:30

参加費：2,500円
 定員：8人(事前予約)
 対象：一般
 持ち物：上履き
 持ち帰り用袋



ガラスフィルムとリード線を1枚のガラスに貼り、ウェルカムボードを作ります。どなたでもお手軽にお楽しみいただけます。

サイズ/直径 15 cm

申込み受付中~TEL/来館

利用者会議のご案内

11月17日(金)
 13:00~15:00

サークル登録団体様には後日改めてご案内させていただきますが、利用者会議の前に皆様にはアンケートの実地をさせていただきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	9/5・10/3(火) 10:00~11:00 毎月第1(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガマット又はバスタオル
インナーマッスル体操	9/7・10/5(木) 13:00~14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	9/11・10/9(月) 13:30~15:40 毎月第2(月)開催	①13:30~ ②14:40~ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00~来館or電話	上履き・PC・筆記用具
大人のリラックス&ストレッチ	9/20・10/18(水) 10:00~11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガマット又はバスタオル
くらサポサロン/お茶飲み場 (イベント有)	9/20・10/18(水) 13:30~14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き・お茶とお菓子付 (お茶はおかわり自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	9/15・10/20(金) 10:30~11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	9/14・10/12(木) 10:00~11:30 毎月第2(木)開催	一般 40名	200円 事前予約(電話・来館先着順) 9/14開催⇒受付中 10/12開催⇒9/15 10時~	上履き・飲物・外履きを入れる袋/歌唱時マスク任意



※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2023年8月14日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1 気功体操 リズム&ブレイクダンス	2
3	4 リリーの会(生け花) 書道部如月会	5 大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス 美德を学ぶ会(勉強会) あすか書写会(ペン習字) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	6	7 ★インナーマッスル 13:00~14:30	8 気功体操 リズム&ブレイクダンス	9 和楽会銭太鼓 そば工房 ゆかいな麵々
10	11 フラワー粘土教室 書道部如月会 ★PC個人相談室 13:30~14:40~	12 フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) コーラスすずらん 鬼頭書道会(書道・硬筆)	13 新婦人の会 パソコン教室2017 アバカス12(算盤)	14 水彩の会 ルーシー・イム(タイガ) JUMP☆UP-KIDS(ダンス) ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	15 くりの会(俳画) ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	16
17	18敬老の日	19 休館日	20 Ralph(ヒップホップダンス) ★リラックスストレッチ 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	21 フラワーアレンジさくら あすか書写会(ペン習字)	22 カトレアの会(フラワーアレンジ)	23秋分の日 和楽会銭太鼓
24 サンデー太極拳	25 フラワー粘土教室	26 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) コーラスすずらん 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	27 パソコン教室2017 Ralph(ヒップホップダンス) ★ガラスアート 9:30~11:30	28 アバカス12(算盤) 水彩の会 ルーシー・イム(タイガ)	29	30

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/