



# 8月号

〒241-0001  
 旭区上白根町233-6  
 横浜市上白根コミュニティハウス  
 発行責任者：山田 まき  
 2023年7月28日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

## グラスアート

9月27日(水) 9:30～11:30

参加費：2,500円  
 定員：8人(事前予約)  
 対象：一般  
 持ち物：上履き  
 持ち帰り用袋



サイズ/直径 15 cm

ガラスフィルムとリード線を  
 1枚のガラスに貼り  
 ガラスアートを作ります。  
 どなたでもお手軽に  
 お楽しみいただけます。

8/11(金)10時～来館・TEL 予約受付開始

## 家族でポッチャの体験会

8月20日(日)13:00～16:00

参加費：無料  
 定員：30人(事前予約)  
 対象：一般及親子・お友だち  
 (子どもは小学生～中学生まで)  
 持ち物：上履き・飲物・汗拭きタオル  
 予約受付中～電話・来館



家族やお友だちと一緒に「ポッチャ」  
 の体験しませんか。  
 初心者大歓迎です。  
 三人一組のチームを作りますのでお申込みも三人一  
 組でお願いします(一人又は二人参加もOKですが  
 こちら側にて人数の調整をさせていただきます)

## くらサポサロン

9月20日(水) 13:30～14:30

参加費：300円(お茶・お菓子)  
 定員：20人(事前予約なし)  
 対象：一般  
 持ち物：上履き  
 8月はお休みです



9月より、お菓子の提供を開始いたします。  
 お茶はおかわり自由です。  
 お茶とお菓子を召し上がりながらお喋りと  
 イベントをお楽しみください。

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	<b>8/1・9/5(火)</b> 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	<b>8/3・9/7(木)</b> 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	<b>8/14・9/11(月)</b> 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
大人のリラックス&ストレッチ	<b>8/23・9/20(水)</b> 10:00～11:30 毎月第3(水)開催 ※8月は第4(水)	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
くらサポサロン/お茶飲み場 (イベント有)	<b>8月休・9/20(水)</b> 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き・お茶とお菓子付 (お茶はおかわり自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	<b>8/18・9/15(金)</b> 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	<b>8月休・9/14(木)</b> 10:00～11:30 毎月第2(木)開催	一般 40名	200円 事前予約(電話・来館先着順) 9/14開催⇒8/10の10時～	上履き・飲物・外履きを入れ る袋/歌唱時マスク任意



※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2023年7月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1 上白根CH英語クラス あすか書写会(ペン習字)  ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	2	3 アバカス12(算盤) ルーシー・イム(タイガ)	4 気功体操	5
6	7 書道部如月会	8 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆) 美德を学ぶ会(勉強会)	9	10 水彩の会	11山の日	12
13 	14 フラワー粘土教室 書道部如月会  ★PC個人相談室 13:30~14:40~	15 フォークダンスマリン 上白根CH英語クラス	16	17	18 くりの会(俳画) 気功体操  ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	19
20 ★家族でポッチャの体験会 13:00~16:00	21 休館日	22 ひよこ(洋裁) あすか書写会(ペン習字) 美德を学ぶ会(勉強会)	23 ★リラックスストレッチ 10:00~11:30	24 水彩の会 ルーシー・イム(タイガ)	25	26
27 サンデー太極拳	28 フラワー粘土教室	29 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ コーラスすずらん 鬼頭書道会(書道・硬筆)	30 フラワーアレンジさくら	31 ラウレア(フラダンス) アバカス12(算盤) JUMP☆UP-KIDS(ダンス)		

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。 お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
をめざして…。ご意見・ご要望を おまちしております。  
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
URL：<http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>