



ドリームバスケット

5月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2023年4月22発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

フォトフレーム

6月23日(金) 9:30～12:30

参加費：2,700円(材料費/講習費)

定員：15人(事前予約/先着順)

対象：一般 講師：池田多美子さん

持ち物：はさみ・ニッパー・持ち帰り用の袋・上履き



プリザーブドフラワーを使って素敵なフォトフレームを作ってみませんか。ウェディングのリングピローにも使えます(^_^)

縦/12cm
 横/16cm
 高さ/6cm
 開けた時/高さ17cm

※5月16日(火)予約開始/10時～電話又は来館

上白根コミハ作品展報告

3/25(土)～26(日)上白根コミハ作品展を開催いたしました。当館において活動されている方々の作品展示会でした。

当日はあいにく両日共に雨となってしまい残念でしたが、雨にもかかわらずご来館頂きました皆様、誠にありがとうございました。

展示されていた作品はどれも作成者の方が心を込めてお作りになった素敵な力作ばかりでした。今後もこのような機会を設け、皆様に楽しんで頂けたらとスタッフ一同思っております。



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	5/30・6/6(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催 (5月は第5(火)開催)	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガマット又はバスタオル
インナーマッスル体操	5/4(祝木)6/1(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物
パソコン個人相談室	5/8・6/12(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	PC・筆記用具・上履き
大人のリラックス&ストレッチ	5/17・6/21(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	上履き・タオル・飲物・ヨガマット又はバスタオル
くらサホ°サロン/お茶飲み場 (イベント有)	5/17・6/21(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	無料 なし(先着順)	上履き・マイボトル又はペットボトルの飲物(中身は自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	5/19・6/16(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 (未就学児) 10組	無料 なし(先着順)	上履き・飲物
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	5/11・6/8(木) 10:00～11:30 毎月第2(木)開催	一般 30名	200円 事前予約(電話・来館先着順) 5/11開催⇒受付終了 6/8開催⇒受付中	上履き・飲物・外履きを入れる袋/歌唱時マスク着用



5月カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2023年4月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1 書道部如月会	2 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス あすか書写会(ペン習字)	3憲法記念日	4みどりの日 ★インナーマッスル 13:00~14:30	5こどもの日	6
	7	8 フラワー粘土教室 書道部如月会 ★PC個人相談室 13:30~14:40~	9 鬼頭書道会(書道・硬筆)	10 新婦人の会 パソコン教室2017 川崎吟友会	11 ルーシー・イム(タイヨカ) 水彩の会 ★せせらぎ歌の会 10:00~11:30	12 気功体操 ★花結びバック 9:30~12:30
14	15 休館日	16 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス あすか書写会(ペン習字) ★男ヨガ入門編 10:00~11:00	17 ★リラククスストレッチ 10:00~11:30 ★くらサボサロン 13:30~14:30	18 ラウレア(フラダンス) フラワーアレンジさくら	19 くりの会(俳画) 気功体操 ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	20 リリーの会(生け花)
21 サンデー太極拳	22 フラワー粘土教室 モミの木英会話サークル	23 フォークダンスマリン 鬼頭書道会(書道・硬筆)	24 パソコン教室2017 Ralph(ヒップホップダンス)	25 ルーシー・イム(タイヨカ) 水彩の会	26 カトリアの会(フラワーアレンジ)	27 和楽会銭太鼓 そば工房 ゆかいな麵々
28 	29	30 ひよこ(洋裁) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	31 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	<p>日程は変更になる場合があります。予めご了承ください。</p> <p>こちらに記載のサークルさんご紹介できる団体のみ載せております。</p> <p>★印は当館の自主事業です。 お気軽にご参加下さい。</p>		



みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/