



3月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2023年2月24日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～
【上白根コミハ】 作品展のご案内

3月25日(土) 10:00～17:00
26日(日) 10:00～13:00

3/25(土)～26(日)両日館内にてサークル作品展を開催致します。
 是非、皆様お誘い合わせの上ご来館下さい。
 但し、当館では新型コロナウイルス感染拡大防止の為にスリッパのご用意が
 ございません。お手数ですが上履き(スリッパ)のご持参をお願い致します。
 尚、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止措置としまして当コミュニティ
 ハウスで活動されておりますサークルの方々の作品展示のみとなります。
 外イベント、フリーマーケット、公園での出店等はございません。
 また、感染状況により中止となる場合もございます。ご了承ください。

せせらぎ歌の会 5/11(木)10:00～11:30

参加費：200円(お茶1本・歌集付)
 定員：30人(事前予約/先着順)
 対象：一般
 講師：下田忠さん
 持ち物：マスク・上履き・外靴を入れる袋
 ※3/11(土)10時～電話・来館受付開始

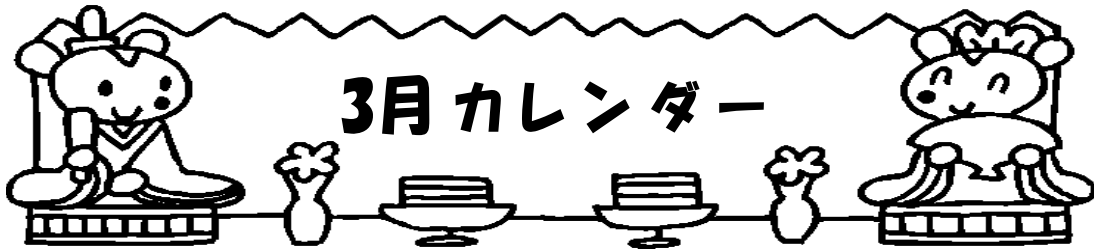


男ヨガ入門編 4/18・5/16・6/20(全て火)

参加費：1,000円(3回分) **全3回コース**
 定員：15人(事前予約) **10:00～11:00**
 対象：一般
 講師：澤田芙美子さん
 持ち物：マット・上履き・動きやすい服装
 飲み物・ヨガマット又はバスタオル ※予約受付中



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	3/7・4/4(火) 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル・ 飲み物・ヨガマット又はバス タオル
インナーマッスル体操	3/2・4/6(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオ ル・飲み物
パソコン個人相談室	3/13・4/10(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	PC・筆記用具・マスク・上 履き
大人のリラックス&ストレッチ	3/15・4/19(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル・ 飲み物・ヨガマット又はバス タオル
くらしのサロン/お茶飲み場 (イベント有)	3/15・4/19(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	無料 なし(先着順)	マスク・上履き・マイボト ル又はペットボトルの飲み物 (中身は自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	3/17・4/21(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 随時予約受付中	マスク・上履き・飲み物
せせらぎ歌の会 (お茶1本・歌集付)	4/13・5/11(木) 10:00～11:30 毎月第2(木)開催	一般 30名	200円 事前予約(電話・来館先着順) 4/13開催⇒2/11の10時～ 5/11開催⇒3/11の10時～	マスク・上履き・飲み物 外履きを入れる袋



3月カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2023年2月22日現在

日	月	火	水	木	金	土
※自主事業はコロナウイルス感染状況により、やむなく変更及び中止となります事ご理解よろしくお願い致します。			1	2	3	4
					くりの会(俳画) 気功体操 リズム&ブレイクダンス	
5	6	7	8	9	10	11
	書道部如月会	大正琴キンモクセイ 上白根CH英語クラス 美德を学ぶ会(勉強会) あすか書写会(ペン習字) ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	新婦人の会 川崎吟友会 パソコン教室2017	ルーシー・イム(タイガ) 水彩の会 JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	リズム&ブレイクダンス	和楽会銭太鼓 リリーの会(生け花)
12	13	14	15	16	17	18
	フラワー粘土教室 書道部如月会 ★PC個人相談室 13:30~14:40~	フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆)	Ralph(ヒップホップダンス) ★リラックスストレッチ 10:00~11:30 ★くらサポサロン 13:30~14:30	ラウレア(フラダンス) フラワーアレンジさくら	気功体操 ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	和楽会銭太鼓 そば工房 ゆかいな麵々
19	20	21春分の日	22	23	24	25
	休館日	上白根CH英語クラス	川崎吟友会 パソコン教室2017 あすか書写会(ペン習字)	ルーシー・イム(タイガ) 水彩の会	カレアの会(フラワーアレンジ)	上白根コミハ 作品展
26	27	28	29	30	31	
上白根コミハ 作品展	フラワー粘土教室	フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ ひよこ(洋裁) 鬼頭書道会(書道・硬筆) 美德を学ぶ会(勉強会)	Ralph(ヒップホップダンス)			

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。
こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692
URL：<http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/>