



# 1月号

〒241-0001  
 旭区上白根町233-6  
 横浜市上白根コミュニティハウス  
 発行責任者：山田 まき  
 2022年12月24日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～



## 新年明けましておめでとうございます

日頃より、当コミュニティハウスの運営にご協力頂き感謝しております。これからも地域の自主的な活動、交流の場として皆様に喜んでいただけますよう精進してまいりますので本年もよろしくお願いいたします。

### 上白根ふれあい地域寄席 2023年2月12日(日) 13:30～15:00(終演予定)

新年、落語と手品で  
 笑い始めは如何ですか？  
 皆様のご来場お待ちしております



参加費：200円  
 定員：30人(事前予約)  
 対象：一般  
 出演：横浜市職員落語愛好会の皆さん  
 ※予約1月10日開始/電話又は来館

### 男ヨガ入門編

4/18・5/16・6/20(全て火曜日)  
 全3回コース 10:00～11:00

身体をリフレッシュしてみませんか



参加費：1,000円(全3回分)  
 定員：15人(事前予約)  
 対象：一般  
 講師：澤田英美子さん  
 持ち物：マスク・上履き・動きやすい服装  
 飲み物・ヨガマット又はバスタオル  
 ※予約2月11日開始/電話又は来館

### さくら祭りのご案内

開催日 3月25日(土)10:00～17:00  
 26日(日)10:00～13:00

※詳細は次号にて

お知らせ致します



自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	1/17・2/7(火) 10:00～11:00 1月のみ第3(火)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル・ 飲み物・ヨガマット又はバス タオル
インナーマッスル体操	1/5・2/2(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオ ル・飲み物
パソコン個人相談室	1/9(祝)・2/13(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	PC・筆記用具・マスク・上 履き
大人のリラックス&ストレッチ	1/18・2/15(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル・ 飲み物・ヨガマット又はバス タオル
くらサロ°サロン/お茶飲み場 (イベント有)	1/18・2/15(水) 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	無料 なし(先着順)	マスク・上履き・マイボト ル又はペットボトルの飲み物 (中身は自由)
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	1/20・2/17(金) 10:30～11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 随時予約受付中	マスク・上履き・飲み物
せせらぎ歌の会 (お茶・飴有り)	「せせらぎ歌の会」に関しましては、今年度の開催はございません。参加を楽しみにされております方々には大変申し訳ございません。			



# 1月カレンダー

※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2022年12月12日現在

日	月	火	水	木	金	土
1元旦	2振替休日	3	4	5	6	7
<p>明けましておめでとうございます 1月3日まで休館となります</p>					DOパソコン リズム&ブレイクダンス	
8	9成人の日	10	11	12	13	14
	書道部如月会  ★PC個人相談室 13:30~14:40~	フォークダンスマリン 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 美德を学ぶ会(勉強会) あすか書写会(ペン習字)	新婦人の会 川崎吟友会 パソコン教室2017	カトリアの会(フラワーアレンジ) ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイガ) 水彩の会 JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	くりの会(俳画) DOパソコン 気功体操 リズム&ブレイクダンス	Friends(英会話) 和楽会銭太鼓 リリーの会(生け花)
15	16	17	18	19	20	21
JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>休館日</p> </div> </div>	大正琴キンモクセイ 鬼頭書道会(書道・硬筆)	Ralph(ヒップホップダンス)  ★リラックスストレッチ 10:00~11:30 ★くらサボサロン 13:30~14:30	フラワーアレンジさくら フラサークルアロアロ	気功体操  ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00	そば工房 ゆかいな麺々
22	23	24	25	26	27	28
サンデー太極拳	フラワー粘土教室	フォークダンスマリン 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) 美德を学ぶ会(勉強会) あすか書写会(ペン習字)	パソコン教室2017 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	水彩の会 ルーシー・イム(タイガ)		Friends(英会話) 和楽会銭太鼓
29	30	31	<p>※自主事業はコロナウイルス感染状況により、やむなく変更及び中止となります 事ご理解よろしくお願い致します。</p>			
	フラワー粘土教室 書道部如月会	大正琴キンモクセイ 鬼頭書道会(書道・硬筆)				

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
こちらに記載のサークルさんご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。  
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/