

# ドリームバスケット

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

## 11月号

〒241-0001  
 旭区上白根町233-6  
 横浜市上白根コミュニティハウス  
 発行責任者：山田 まき  
 2022年10月26日発行

### くらサポサロン(今回のイベントは腹話術)

## 11月16日(水)13:30～14:30

- 参加費：無料
- 定員：20人(当日先着順)
- 対象：一般
- 持ち物：お飲み物(食べ物持込禁止)  
マスク・上履き



新型コロナウイルス感染拡大に伴いしばらく中止しておりました「くらサポサロン」ですが11月16日より開催します。当面の間は今までのようにお茶とお菓子の提供は中止とさせていただきます。大変お手数ですがご自身にてマイボトル又はペットボトルのご持参をお願いいたします。中身は好きなお飲み物で大丈夫です。距離をとってのお喋りとイベントをお楽しみください。

★毎月第三(水)開催  
 次回12/21

### クリスマスグラスアート

## 11月25日(金)9:30～12:00

- 参加費：2,200円
- 定員：8人(先着順)
- 対象：一般
- 持ち物：お持ち帰り用の袋  
マスク・上履き
- 講師：大塚順子さん
- 申込み日：11/1(月)10:00～  
来館又はTEL

今回は鏡とグラスにカラーフィルムとリード線を貼り付けて作ります。クリスマスシーズンにピッタリのとっても可愛い作品です。どなたでも手軽にお楽しみいただけます。

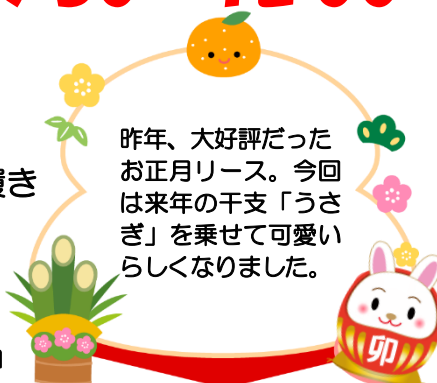


サイズ/鏡(台付)W18.7cm×H23.5cm グラスW7cm×H7.5cm

### お正月リース

## 12月2日(金)9:30～12:00

- 参加費：1,500円
- 定員：12人(先着順)
- 対象：一般
- 持ち物：お持ち帰り用の袋  
はさみ・マスク・上履き
- 講師：高塚直美さん
- 申込み日：11/7(火)10:00～  
来館又はTEL



昨年、大好評だったお正月リース。今回は来年の干支「うさぎ」を乗せて可愛いらしくなりました。

サイズ/リース直径約18cm





# 11月カレンダー

※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2022年10月18日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) あすか書写会(ペン習字)  ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	2	3文化の日  ★インナーマッスル 13:00~14:30	4 DOパソコン 気功体操 リズム&ブレイクダンス	5
6 	7 書道部如月会	8 フォークダンスマリン 美德を学ぶ会(勉強会) 鬼頭書道会(書道・硬筆) ひかり吟詠	9 新婦人の会 パソコン教室2017 川崎吟友会	10 ラウレア(フラダンス) 水彩の会 JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	11 DOパソコン 気功体操 リズム&ブレイクダンス	12 Friends(英会話) 和楽会銭太鼓 そば工房 ゆかいな麵々
13 ★ギターコンサート 13:00~14:00	14 フラワー粘土教室 書道部如月会	15 上白根CH英語クラス ひよこ(洋裁) あすか書写会(ペン習字)  ★やさしいヨガ教室 10:00~11:00	16  ★リラックスストレッチ 10:00~11:30 ★くらサボサロン 13:30~14:30	17 カレアの会(フラワーアレンジ) フラワーアレンジさくら フラサークルアロアロ	18 くりの会(俳画)  ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00 ※利用者会購 13:30~15:00	19 リリーの会(生け花)
20 サンデー太極拳	21 	22 白根3B会 大正琴キンモクセイ 美德を学ぶ会(勉強会) ひかり吟詠	23勤労感謝の日 パソコン教室2017 Ralph(ヒップホップダンス)	24 ルーシー・イム(タイヨカ) 水彩の会 フラワーアレンジさくら JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	25  ★ガラスアート 9:30~12:00	26 Friends(英会話) 和楽会銭太鼓
27 サンデー太極拳	28 フラワー粘土教室	29 フォークダンスマリン 大正琴キンモクセイ 鬼頭書道会(書道・硬筆)	30 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	※自主事業はコロナウイルス感染状況により、やむなく変更及び中止となります事ご理解よろしくお願い致します。 		

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
こちらに記載のサークルさんご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。  
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
インナーマッスル体操	11/3・12/1(木) 13:00~14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル ・ 飲物※ご自宅での検温 をお願いします。
パソコン個人相談室	11/14・12/12(月) 13:30~15:40 毎月第2(月)開催	①13:30~ ②14:40~ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付	PC・筆記用具・マスク・上 履き※ご自宅での検温お 願いします。
大人のリラックス&ストレッチ	11/16・12/21(水) 10:00~11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル・ 飲物・ヨガマット又はバス タオル※ご自宅での検温お 願いします。
おーちゃんのおはなし会 (絵本の読み聞かせ・手遊び)	11/18・12/16(金) 10:30~11:00 毎月第3(金)開催	親子 10組	無料 随時予約受付中	マスク・上履き・飲物 ※ご自宅での検温お願 いします。
くらサボサロン/お茶飲み場 (イベント有)	11/16・12/21(水) 13:30~14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	無料 なし(先着順)	マスク・上履き・マイボト ル又はペットボトルの飲物 (中身は自由)※ご自宅での 検温をお願いします。
せせらぎ歌の会 (お茶・飴有り)	「せせらぎ歌の会」に関しましては、今年度の開催はございません。参加を楽しみにされておりました方々には大変申し訳ございません。			