

ドリームバスケット

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

10月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2022年9月26日発行

やさしいヨガ教室

11/1・11/15・12/6・12/20
 全て(火)10:00～11:00

参加費：4回分¥1,500(単発参加OK その場合1回¥400)
 定員：15人(先着受付)
 対象：一般(ご自宅で検温の上ご来館お願いします)
 講師：澤田 芙美子さん
 持ち物：マスク・上履き・タオル・動きやすい服装・ヨガマット or バスタオル・飲み物
 募集日時：10/11 9:00～来館及び電話(954-1691)



お～ちゃんのお話し会(読み聞かせ)

10月21日(金)10:30～11:00

参加費：無料
 定員：親子5組(先着受付)
 対象：幼児(2～3歳)と保護者
 講師：大塚 美恵子さん
 持ち物：マスク・上履き



絵本の読み聞かせ
 手遊びなど、親子で
 楽しい時間を過ごし
 ませんか…



※ご自宅で検温の上ご来館お願いします
 募集日時：10/1 9:00～来館及び電話(954-1691)

★毎月第三(金)開催
 次回11/18 予約11/1開始

| 自主事業 | 日時(当月/次月) | 対象 定員 | 費用 事前申込 | 持ち物 |
|--------------------------|---|----------------------------|-------------------------|--|
| インナーマッスル体操 | 10/6・11/3(木) 13:00～14:30 毎月第1(木)開催 | 一般 20名 | 400円 なし(先着順) | マスク・上履き・タオル・飲み物※ご自宅での検温をお願いします。 |
| パソコン個人相談室 | 10/10・11/14(月) 13:30～15:40 毎月第2(月)開催 | ①13:30～ ②14:40～ 各回3名 | 500円/1時間 毎月11日より予約開始 | PC・筆記用具・マスク・上履き※ご自宅での検温をお願いします。 |
| 大人のリラックス&ストレッチ | 10/19・11/16(水) 10:00～11:30 毎月第3(水)開催 | 一般 20名 | 400円 なし(先着順) | マスク・上履き・タオル・飲み物・ヨガマット又はバスタオル※ご自宅での検温をお願いします。 |
| くらサポサロン/お茶飲み場 (イベント有) | 「くらサポサロン」・「せせらぎ歌の会」の開催に関しましては、ご参加頂く皆様の安心・安全を第一に考えスタッフ一同検討しました結果、当の間開催は中止させていただきます。参加を楽しみにされていた方々には大変申し訳ございません。開催決定次第、当紙面にてお知らせ致します。 | | | |
| せせらぎ歌の会 (お茶・飴有り) | | | | |



10月カレンダー

※詳しくは当館まで
お問合せ下さい
045-954-1691
2022年9月16日現在

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|---|--------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| <p>※自主事業はコロナウイルス感染状況により、やむなく変更及び中止となります 事ご理解よろしくお願い致します。</p>  | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | フラワー粘土教室 書道部如月会 | フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス あすか書写会(ペン習字) ひかり吟詠 | | ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイガ) ★インナーマッスル 13:00~14:30 | 気功体操 リズム&ブレイクダンス | 和楽会銭太鼓 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  | 10スポーツの日 書道部如月会 大正琴キョモセイ ★PC個人相談室 13:30~14:40~ | 鬼頭書道会(書道・硬筆) ひかり吟詠 | 新婦人の会 パソコン教室2017 川崎吟友会 | 水彩の会 JUMP☆UP-KIDS(ダンス) | DOパソコン 気功体操 美德を学ぶ会(勉強会) リズム&ブレイクダンス ★ブリーズ・ブド・フラワー 9:30~11:30 | Friends(英会話) そば工房 ゆかいな麺々 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| |  | ひよこ(洋裁) あすか書写会(ペン習字) | Ralph(ヒップホップダンス) ★リラックスストレッチ 10:00~11:30 | フラワーアレンジさくら ルーシー・イム(タイガ) 上白根ヒップホップダンス フラサークルアロアロ | くりの会(俳画) ★おーちゃんのお話し会 10:30~11:00 | Friends(英会話) 和楽会銭太鼓 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| サンデー太極拳 | 大正琴キョモセイ フラワー粘土教室 エーデルワイス(コーラス) | フォークダンスマリン 白根3B会 上白根CH英語クラス 鬼頭書道会(書道・硬筆) | パソコン教室2017 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス) | 水彩の会 上白根ヒップホップダンス JUMP☆UP-KIDS(ダンス) | DOパソコン 美德を学ぶ会(勉強会) | |
| 30 | 31 | <p>日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。 こちらに記載のサークルさんをご紹介できる団体のみ載せております。</p> <p>★印は当館の自主事業です。 お気軽にご参加下さい。</p> <div style="border: 2px dashed black; padding: 5px;"> <p>みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」 をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。 電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692 URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/</p> </div> | | | | |