



# ドリームバスケット

## 9月号

〒241-0001  
旭区上白根町233-6  
横浜市上白根コミュニティハウス  
発行責任者：山田 まき  
2022年8月26日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

### ブライズドフラワー

## 10月14日(金)9:30～11:30

参加費：¥2,700  
定員：15人(先着受付)  
対象：一般  
講師：池田 多美子さん  
持ち物：マスク・はさみ・ニッパー



上履き・持ち帰り用袋

※ご自宅で検温の上ご来館をお願いします

募集日時：9/1 9:00～来館及び電話(954-1691)

★サイズ/トレイ30cm リース20cm ※アウトはつきません

### やさしいヨガ

## 11/1・11/15・12/6・12/20 全て(火)10:00～11:00

参加費：4回分¥1,500(単発参加OK その場合1回¥400)  
定員：15人(先着受付)  
対象：一般(ご自宅で検温の上ご来館をお願いします)  
講師：澤田 芙美子さん  
持ち物：マスク・上履き・タオル・動きやすい服装・ヨガマット or バスタオル・飲物  
募集日時：10/11 9:00～来館及び電話(954-1691)



### お～ちゃんのお話し会(読み聞かせ)

## 9月16日(金)10:30～11:00

参加費：無料  
定員：親子5組(先着受付)  
対象：幼児(2～3歳)と保護者  
講師：大塚 美恵子さん  
持ち物：マスク・上履き



絵本の読み聞かせ  
手遊びなど、親子で  
楽しい時間を過ごし  
ませんか・・・



※ご自宅で検温の上ご来館をお願いします

募集日時：9/1 9:00～来館及び電話(954-1691)

くらサポサロンの開催について・・・

只今10月開催に向けてスタッフ&ボランティアメンバーの方々と協議中です。  
詳細が決まり次第お知らせ致しますので今しばらくお待ちください。





※詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2022年8月18日現在

日	月	火	水	木	金	土
※自主事業はコロナウイルス感染状況により、やむなく変更及び中止となります 事ご理解よろしくお願い致します。 				1 フラサークルアロアロ  ★インナーマッスル 13:00～14:30	2 気功体操 リズム&ブレイクダンス	3 Friends(英会話)
4	5 書道部如月会	6 フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス あすか書写会(ペン習字) ひかり吟詠	7	8 ルーシー・イム(タイヨカ) 水彩の会 JUMP☆UP-KIDS(ダンス)	9 DOパソコン 美德を学ぶ会(勉強会)	10 和楽会銭太鼓  ★ミニカゴバッグ 9:30～11:30
11	12 フLOWER粘土教室 書道部如月会 大正琴キンモクセイ  ★PC個人相談室 13:30～14:40～	13 鬼頭書道会(書道・硬筆)	14 新婦人の会 パソコン教室2017 川崎吟友会	15 フラサークルアロアロ	16 くりの会(俳画) 気功体操 リズム&ブレイクダンス  ★おーちゃんのお話し会 10:30～11:00	17 そば工房 ゆかいな麵々
18	19敬老の日	20 <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">             休館日           </div>	21 Ralph(ヒップホップダンス) ひかり吟詠  ★リラックスストレッチ 10:00～11:30	22 カトリアの会(フラワーアレンジ) ラウレア(フラダンス) ルーシー・イム(タイヨカ) 水彩の会 あすか書写会(ペン習字)	23秋分の日	24 Friends(英会話) リリーの会(生け花) 和楽会銭太鼓
25 サンデー太極拳	26 大正琴キンモクセイ フLOWER粘土教室	27 ひよこ(洋裁) 上白根CH英語クラス 白根3B会 鬼頭書道会(書道・硬筆)	28 パソコン教室2017 川崎吟友会 Ralph(ヒップホップダンス)	29 フLOWERアレンジさくら	30 DOパソコン 美德を学ぶ会(勉強会)	

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
 こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
 お気軽にご参加下さい。

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
 をめざして…。ご意見・ご要望をおまちしております。  
 電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
 URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
インナーマッスル体操	<b>9/1・10/6(木)</b> 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル ・飲物※ご自宅での検温 をお願いします。
パソコン個人相談室	<b>9/12・10/10(月)</b> 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約開始	PC・筆記用具・マスク・上 履き※ご自宅での検温お 願います。
大人のリラックス&ストレッチ	<b>9/21・10/19(水)</b> 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル・ 飲物・ヨガマット又はバス タオル※ご自宅での検温お 願います。
くらサポサロン/お茶飲み場 (イベント有)	「くらサポサロン」・「せせらぎ歌の会」の開催 に関しましては、ご参加頂く皆様の安心・安全を 第一に考えスタッフ一同検討しました結果、当面 の間開催は中止させていただきます。 参加を楽しみにされておりました方々には大変申し 訳ございません。 開催決定次第、当紙面にてお知らせ致します。			
せせらぎ歌の会 (お茶・飴有り)				