



# ドリームバスケット

## 4月号

〒241-0001  
 旭区上白根町233-6  
 横浜市上白根コミュニティハウス  
 発行責任者：山田 まき  
 2021年3月25発行

### ～横浜市上白根コミュニティハウス通信～

引き続きスリッパ・上履きをご持参下さい。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当館ではスリッパの貸し出しを中止させて頂きました。当館ご利用の際は、必ずスリッパ又は上履きのご持参をお願い致します。

緊急事態宣言が延長され3/21で解除されましたが、段階的緩和措置期間として3/22(月)～4/21(水)までの一ヶ月間は現状のまま1会議室6名以内(1m程度の距離を開けてのご利用)、水分補給以外の飲食禁止、常時の窓開け、活動終了後の速やかな退室をお願い致します。

ロビー利用に関しましても、引続き4名まで(水分補給以外の飲食禁止)、1時間以内のご利用をお願い致します。

尚、閉館時間は通常に戻りました。21時(平日・土曜日)となります。

今後も引き続き感染拡大の予防に心がけて頂ければ幸いです。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



### ★10才若くみえる方法! 第二弾 やさしい心理教室★

#### 5/18(火)10:00～11:30

色の効果で今の自分を  
知ってみませんか・・・

定員：15名  
 参加費：400円  
 持ち物：上履き・マスク  
 対象：一般  
 講師：輝東美紗衣さん



(色彩心理コンサルタント)

4/11～電話受付(先着順)

### ★タイルアート★

#### 5/25(火)10:00～11:30

クリスタルタイルで  
LEDライトを  
作りませんか?

定員：15名  
 参加費：1,500円  
 (講習費・材料費)

持ち物：上履き・マスク  
 対象：一般

講師：大塚順子さん



4/11～電話受付(先着順)

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
インナーマッスル体操 <small>※開始時間が変更になりました。ご注意ください。</small>	4/1・5/6(木) 13:00～14:30	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き タオル・飲物
パソコン個人相談室	4/12・5/10(月) 13:30～15:40	①13:30～ ②14:40～ 各回4名	500円/1時間 毎月11日より予約開始	PC・筆記用具・マスク フェイスシールド 上履き
大人のリラックス&ストレッチ	4/21・5/19(水) 10:00～11:30	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル ・飲物・ヨガマット 又はバスタオル
くらサロ サロン/お茶飲み場 (イベント有)	今年度の開催に関しましては現在検討中です。 今しばらくお待ちください。			
せせらぎ歌の会 (お茶・飴有り)	今年度の開催に関しましては現在検討中です。 今しばらくお待ちください。			