

スリッパ・上履きご持参下さい。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、当館ではスリッパの貸し出しを中止させて頂きました。当館ご利用の際は、スリッパ又は上履きのご持参をお願い致します。

1/7に出された緊急事態宣言が一か月延長(予定)されました。

ご利用の皆様にはご不便お掛け致します。再度のお願いとなりますが下記の件ご了承下さい。

1 部屋の利用人数 6名以内(2m程度の距離を開ける)

常時の窓開け、水分補給以外の飲食の禁止、活動終了後の速やかな退室。

ロビーは4名まで(食事禁止)、1時間以内のご利用。

また開館時間が短縮になっております。(平日・土曜 20時閉館)

夜間ご利用のサークルの皆様にはご不便お掛け致しますがご理解願います。

今後も引き続き感染拡大の予防に心掛けて頂ければ幸いです。

感染症拡大防止に
ご協力ください



**★10才若くみえる方法!
第二弾 やさしい心理教室★**

5/18(火) 10:00～11:30

色の効果で今の自分を
知ってみませんか…

定員：15名
 参加費：400円
 持ち物：上履き・マスク
 対象：一般
 講師：輝東美紗衣さん



(色彩心理コンサルタント)

4/11～電話受付(先着順)

★タイルアート★

5/25(火) 10:00～11:30

クリスタルタイルで
LEDライトを
作りませんか?

定員：15名
 参加費：1,500円
 (講習費・材料費)

持ち物：上履き・マスク
 対象：一般

講師：大塚順子さん



4/11～電話受付(先着順)

《お知らせ》4月よりインナーマッスル体操の時間が変わります。13:00～14:30 となりますのでご注意ください。

| 自主事業 | 日時 | 対象 定員 | 費用 事前申込 | 持ち物 |
|--|---|-----------|-----------------|--------------------------------------|
| インナーマッスル体操 | 緊急事態宣言延長により中止となります。 ※発令中は中止です。解除後開催予定。 | | | |
| パソコン個人相談室 | 緊急事態宣言延長により中止となります。 ※発令中は中止です。解除後開催予定。 | | | |
| 大人のリラックス&ストレッチ 緊急事態宣言が延長になった場合は中止になります。 | 3/17(水) 10:00～11:30 | 一般 20名 | 400円 なし(先着順) | マスク・上履き・タオル ・ 飲物・ヨガマット 又はバスタオル |
| くらサポ サロン/お茶飲み場 (イベント有) | 2021.3までお休みとなります。来年度の開催に関しては決まり次第当紙面にてお知らせ致します。 | | | |
| せせらぎ歌の会 (お茶・飴有り) | 2021.3までお休みとなります。来年度の開催に関しては決まり次第当紙面にてお知らせ致します。 | | | |