



1月号

〒241-0001
 旭区上白根町233-6
 横浜市上白根コミュニティハウス
 発行責任者：山田 まき
 2020年12月23日発行

～横浜市上白根コミュニティハウス通信～



あけましておめでとうございます

新しい年を迎えるにあたり、皆さまが笑顔でコミハにお越し頂ける事、心より願っております。
 健康で幸多き一年になりますように・・・。



・・・来館の皆様へお願い・・・

- ①マスクの常時着用・手洗い・手指の消毒(活動内容によりフェイスシールド着用)
- ②来館前は家で検温(体調不良の方は来館をお控え願います)
- ③ソーシャルディスタンスの励行
- ④活動中の換気(窓開け)
- ⑤利用後の速やかな帰宅
- ⑥各団体が当日参加者の連絡先の保管(一か月程度)
- ⑦スリッパ・上履きの持参



移らない！移さない！コロナウイルス感染予防の為、改めてお守り頂きますようお願い申し上げます。

【さくら祭りについてのご案内】

毎年恒例となっております3月のさくら祭りにつきまして、いまだ新型コロナウイルス収束の見通しが立っていない現在の状況を鑑みて、このたびは開催を見合わせることに致しました。
 楽しみにされていた皆様、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
 少しでも早い収束をスタッフ一同願っております。



★マスクメイクを楽しむ！★

2021/1/15(金) 10:00～12:00

定員：15名(先着順)
 参加費：¥400(鏡プレゼント)
 持ち物：マスク・ご自身のメイク道具
 講師：POLA 鶴ヶ峰店スタッフ
 電話予約受付中



マスク時のメイクのお悩みを解消しながら明るく若々しい印象の《マスク美人》を目指しましょう。

自主事業	日時	対象 定員	費用 事前申込	持ち物
インナーマッスル体操	1/7(木) 13:30～14:30	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き タオル・飲物
パソコン個人相談室	1/11(月・祝) 13:30～15:40	①13:30～ ②14:40～ 各回4名	500円/1時間 毎月11日より予約開始	PC・筆記用具・マスク フェイスシールド (10/23現在)
大人のリラックス&ストレッチ	1/20(水) 10:00～11:30	一般 20名	400円 なし(先着順)	マスク・上履き・タオル ・飲物・ヨガマット 又はバスタオル
くらサポサロン/お茶飲み場 (イベント有)	2021.3までお休みとなります。来年度の再開に関しては決まり次第当紙面にてお知らせ致します。			
せせらぎ歌の会 (お茶・お菓子有り)	2021.3までお休みとなります。来年度の再開に関しては決まり次第当紙面にてお知らせ致します。			